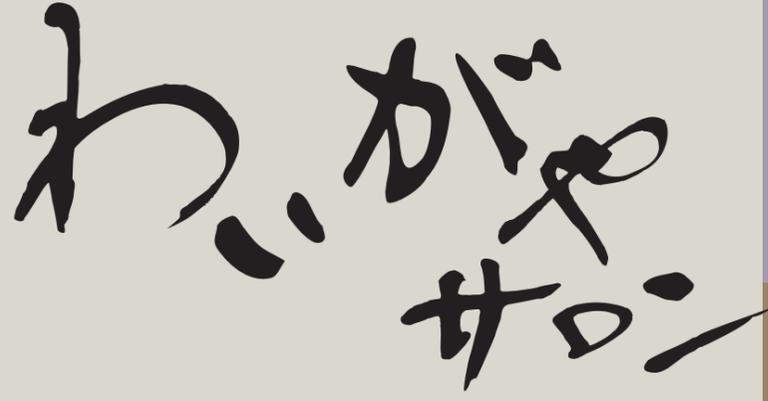


- 第1回 大河ドラマ「風林火山」をめぐって 平成18年9月19日
講師/佐倉一徳さん NHK長野放送局企画総務部副部長
樋口 博さん 長野市産業振興部観光課課長
- 第2回 もっと楽しくて、元気な街づくりを 平成18年10月23日
講師/久米えみさん ながのクラッセ会長
樋口敦子さん ながのまちづくりカフェメンバー
- 第3回 スポーツによる街づくりを 平成18年11月21日
講師/鷺沢幸一さん アスレながの事務局長
室賀 豊さん 長野市アイスホッケー協会理事
- 第4回 写真で見る長野の街並み 平成19年1月23日
講師/清水隆史さん フォトグラファーほか
常盤昭二さん CMディレクター
- 第5回 健康と美容を保つために 平成19年3月22日
講師/虎羽里(トラバリ)ゼーラさん アーユルヴェエダ・健康セラピスト
- 第6回 環境と街づくり ばていお大門・TOiGOの設計に参画して 平成19年4月23日
講師/竜野泰一さん 株式会社エーシーエ設計 取締役副社長 [一級建築士]
- 第7回 信濃グランセローズの挑戦 平成19年5月21日
講師/木田 勇さん 信濃グランセローズ監督
- 第8回 スポーツマンシップの大切さ 平成19年8月29日
講師/荻原健司さん 参議院議員・五輪金メダリスト
- 第9回 トウガランの尽きせぬ魅力/「農」による地域活性を探る 平成19年10月24日
講師/松島憲一さん 信州大学大学院農学研究科 准教授
- 第10回 命のバトンを渡す「ピオトープ」/長野市をピオトープネットワークシティに 平成19年11月14日
講師/松岡保正さん 国立長野工業高等専門学校 環境都市工学科教授
- 第11回 簡単・おいしい・オシャレ/わたしのレシピができるまで 平成20年3月26日
講師/浜このみさん クッキング・コーディネーター
- 第12回 あなたのからだは「築何年」ですか? 平成20年7月14日
講師/角本浩二さん バランスアドバイザー 長野県健康管理士会会長
- 第13回 アメリカ生活で感じたあれこれー変化に対して前向きになることの大切さー 平成20年8月19日
講師/針谷友久さん 東京中小企業投資育成株式会社 主任(長野県担当)
- 第14回 市役所第一庁舎及び長野市民会館の在り方を考える 平成20年9月16日
講師/水野守也さん 長野市総務部次長 兼庶務課長
- 第15回 長野ハルセイロー優勝報告&JFL昇格への挑戦 平成20年10月29日
講師/バドゥ・ピエイラ監督、薩川了洋コーチ、奥富信宏キャプテン
- 第16回 農業再生とブランド化 平成20年12月3日
講師/町田良夫さん 社団法人長野市農業公社 常務理事
- 第17回 地上の楽園は馬の背にあり 平成21年2月18日
講師/中山 修さん 中山法律事務所 弁護士
- 第18回 循環備蓄型の農業の実践ー宇宙のリズムにあった農業で一次産業の再生を試みるー 平成21年6月3日
講師/塩澤研一さん (財)いのちの森文化財団副理事長 (株)水輪ナチュラルファーム代表取締役
- 第19回 郷土を包む「おやき」 平成21年7月14日
講師/小出陽子さん (同)ふきっ子のお八起 代表/信州おやきブランド化委員会 研究会リーダー
- 第20回 信州の伝統から生まれる食文化ー清物の新しい風ー 平成21年9月2日
講師/宮城恵美子さん (有)宮城商店専務取締役/木の花屋
- 第21回 飯綱高原を、もっと住みよく、おもしろく! 平成21年11月24日
講師/志村雅由さん NPO法人 飯綱高原よっこらしょ/代表理事
- 第22回 JFL昇格に向けて 平成22年3月17日
講師/薩川了洋さん AC長野ハルセイロ新監督
- 第23回 先人の知恵を受け継ぐ〜トチの実、雑穀、あんぱ〜 平成22年5月25日
講師/石沢一男さん (有)田舎工房 代表取締役
- 第24回 3度目でつかんだオリンピック出場 平成22年7月28日
講師/新谷志保美さん バンクーバーオリンピック代表 (株)竹村製作所 勤務
- 第25回 逃げないスケルトン ~夢と感動と勇気を~ 平成22年9月15日
講師/越 和宏さん スケルトン競技3大会オリンピック日本代表 (株)システックス所属
- 第26回 Go to J ~J~を長野にーいよいよ地域決勝大会!~ 平成22年10月25日
講師/鈴木政一さん 長野ハルセイロ・アスレチッククラブ強化本部長
- 第27回 グランドデザインの視点で「信州の食」を考える 平成22年11月30日
講師/千村尚司さん 千村ブレイン代表・ソムリエ
- 第28回 ご利益のある町づくり 平成23年1月26日
講師/川崎史郎さん フリーライター・市民記者ネット代表
- 第29回 防災と危機管理 平成23年6月1日
講師/安藤長一さん 篠ノ井消防署署長、緊急消防援助隊長野県隊長(第二次派遣隊)
- 第30回 江戸のエコジストー茶 平成23年8月30日
講師/マブソン青眼さん 俳人・比較文学者

- 第31回 Waを生かしたまちづくり 長野はもっと元気になる 平成23年9月28日
講師/井上裕子さん 信濃毎日新聞社編集局地域活動部長・編集委員
- 第32回 メディアから見た長野 平成23年10月19日
講師/田幸淳男さん 信越放送取締役相談役
- 第33回 旅の楽しさと長野の魅力で世界をむすぶ 平成24年1月31日
講師/飯室織絵さん 観光客向けゲストハウス「1166バックパッカーズ」運営
- 第34回 神輿で街の元気を呼び覚ませ 平成24年2月28日
講師/相原 哲さん ながの町神輿連合会武睦会 会頭
- 第35回 長野とオリンピックレガシー 平成24年3月26日
講師/小林 亨さん 日本オリンピック委員会(JOC)勤務
- 第36回 すべてがー丸となって*ながのの宝もの。をJへ 平成24年4月24日
講師/薩川 了洋さん AC長野ハルセイロ監督
- 第37回 信州の野鳥たち 平成24年8月31日
講師/小宮山義光さん 日本野鳥の会長野支部会員
- 号外 門前まち花遊歩 一牛に引かれて善光寺参りー 平成24年9月1日
- 第38回 見る 学ぶ 体験する 自然農法 平成24年9月27日
講師/塩澤研一さん 農業生産法人水輪ナチュラルファーム代表取締役/(財)いのちの森文化財団 副代表理事
- 第39回 善光寺表参道と中心市街地のWi-Fi計画 平成24年10月25日
講師/俣田達男さん NTT東日本 長野支店長
- 第40回 しなの鉄道長野以北延伸と営業戦略 平成24年12月6日
講師/山田 隆さん しなの鉄道(株) 専務取締役
- 第41回 自然との共生 平成25年2月28日
講師/藤岡牧夫さん イラストレーター・絵本作家
- 第42回 花は人を育てる 平成25年4月9日
講師/矢澤秀成さん 園芸研究家/ながの花と緑そして人を育てる学校校長
- 第43回 人と組織の笑顔の創造 平成25年5月31日
講師/近藤京子さん カウンセラー/NPO法人「わくわく志事研究所」所長
- 第44回 信州の分水嶺 ~山と川と里~ 平成25年8月22日
講師/栗田貞多さん 写真家
- 第45回 長野市の魅力と不動産取引の発展性 平成25年11月20日
講師/鶴志田 明弘さん 野村不動産アーバンネット株式会社 企業不動産部専任部長
- 第46回 地域におけるバイオマス活用について 平成26年1月29日
講師/天野良彦さん 信州大学工学部物質工学科教授
- 第47回 AC長野ハルセイロー私のチームマネジメントについて 平成26年3月3日
講師/美濃部直彦さん AC長野ハルセイロ監督
- 第48回 わたしにとってのボランティア 平成26年4月16日
講師/丸田 勉さん 脚本・演出家 森の家 林りん館館長
- 第49回 金沢の未来と長野へのエール 新幹線で結ぶ金沢と長野の絆 平成26年5月26日
講師/浅野邦子さん 株式会社 箔一 代表取締役会長



通信

Vol.50
2014.10



NPO法人 長野都市経営研究所

〒380-0834長野市大字鶴賀問御所町1289-1丸本ビル2F
TEL.026-235-7911 FAX.026-235-6166
www.nupri.or.jp
e-mail:nupri@nupri.or.jp



NPO法人 長野都市経営研究所

第50回

取材を通して見た長野の魅力 ～長野をもっと元気に！～

平成26年10月8日(水) 18:00～20:00

講師／平沢幸子さん

長野朝日放送 アナウンサー

■座長：岩野 彰 場所／NUPRI事務所 TEL.026-235-7911

奇しくも、珍しい天体ショーの皆既月食となった10月の宵。第50回目を迎える『わいがやサロン』は、テレビ番組の司会や取材を通して信州に元気を届けている長野朝日放送アナウンサー・平沢幸子さんにお話をお聞きしました。

番組テーマは 「長野を応援しよう」

私は普段、土曜日の朝に放送している「ザ・駅前テレビ」という番組で司会をしています。2006年4月にスタートし、もう9年という長寿番組になりました。ローカル番組では「ここに行けばこういう美味しいものがあるよ、素敵なものがあるよ」という情報発信がメインになります。美味しいものを食べに行くのも楽しいですが、ザ・駅前テレビは「長野を応援しよう」ということを大事にしています。私も初登山で信州最高峰の奥穂高岳に挑戦したり、駒ヶ岳周辺に棲む一円玉くらの小さなトンボを探しに行ったり、諏訪から善光寺へ一晩かけて歩く100キロウォークに同行したりと、県内各地を駆け巡って色々なことにチャレンジしています。



ひらさわ さちこ 東京都出身。武蔵野女子大学(現・武蔵野大学)文学部卒業後、1998年に長野朝日放送に入社。アナウンサーとして現在、「ザ・駅前テレビ」「abnステーション」などに出演。土曜朝の生情報番組「ザ・駅前テレビ」ではサブ司会者を務める傍ら、県内各地を取材で奔走する。

「駅前」から県外へ

長野県の市町村数は77。これは北海道の179に次ぐ全国第2位の多さです。信州を元気にしたいという思いで県内の市町村をたくさん見てきましたが、一旦立ち止まって考えました。信州を元気にするには、他の都道府県を知ることも大事ではないか。それで、長野県を飛び出し、全国各地へ出かけてみました。その中に、「また行きたい」という特別な気持ちにかられる街があるんですね。とくに心に残ったスポットの1位は八戸の朝市です。

八戸の朝市は、朝ご飯が美味しい。市場のお店をまわって、食べたいお刺身などを一個ずつ買うんです。もともと値段が安いうえに、お店のおばちゃんたちが気前よく「これも食べるか」と注文していないものも盛ってくれ、数百円でとても豪華な朝ご飯になります。あの元気さと、安さと、楽しさ。行ったことのある人なら、誰でも1位に挙げたくなる場所だと思います。また、電車を待つ間に土地の名物が楽しめるように、広島駅ではお好み焼きのお店を、仙台駅では牛タンとお寿司のお店を、それぞれ一つの通りに集めるといった取り組みにも感心させられました。



北アルプスを望む畑で野菜づくり

振り返って、長野県のいいところとは言いますと、まずは農産物。そして北アルプス、南アルプス、中央アルプスの絶景。こんなに景色が美しい場所はないと思います。私が長野に来て初めて感動したのは、野沢菜でした。それも売っているものではなく、取材でお世話になり仲良くなったおかあさんが漬けたもの。ある時、美味しい野沢菜の漬け方を教えてほしいとお願いすると、「村のよさやこの味を一人でも多くの人に伝えたいから」と快く教えてくれました。作業を終えると「じゃあ、お茶を飲もう」と言っていて、また美味しい野沢菜を出してくれる。これは、ここにしかない最高のおもてなしだと感動しました。

信州で過ごすうちに、私も野菜を作ってみたいと思うようになりました。それが番組の企画になり、「ザ・駅前ファーム」が始まりました。北アルプスを望む小川村に畑を借りて、毎週番組を終えてから通い、村の人に教わりながら農業をしています。トマトやナス、キュウリの栽培から、そのうち田んぼもお借りし、蕎麦や小麦も育てると、3アールで始めた畑が今や30アールに広がっています。

番組連動のイベントで、街を元気に

色々な作物を育てていく中で、信州のご当地ラーメンを作れないかと考え始めました。当時大変に流行っていたのが、つけめん。それも生みの親は信州出身の方と分かりました。いつもは情報を追いかけている側ですが、信州の名物ラーメンをつけめんにして、逆にブームの火付け役になろうと試みたわけです。麵に使う小麦や具材を自分たちの畑で育て、器は松代焼きで、と話が進むうちに、「駅前つけそば」と商品名も決まり、2009年に長野市内の百貨店で2日間お店を出すことになりました。私は人生初の店長です。そして、結果は大成功。なんと百貨店始めて以来の大行列ができました。あれから数年経ち、街につけそばと書かれた店が増えているのを見ると、もしかしてこのイベントがきっかけになったのかなと嬉しくなります。

去年と今年は、ハワイの街の真ん中で開かれるマーケットを参考にした「駅前八百屋」という催しを行いました。長野駅東口の弊社を会場に、県知事賞をとった農家の方や6次産業に取り組む若手酪農家の方などにご協力いただき、県内中から美味しいものを集めました。こちらも有り難いことに大盛況でした。このイベントは、いつかもっと長野駅に近いところで開催したいと思っています。たとえば週末だけでも駅のコンコースを市場にして、旅行者は買いたいものを段ボールに詰めて宅配便で送れるようにできたら…。

来春は、新幹線が金沢まで延伸します。その時、長野駅が単なる通過駅にならないように、これからも楽しい企画とリンクして長野市をもっといい街にできたらいいなと思っています。

快活な語り口の端々から「長野を元気にしたい」という強い気持ちが伝わり、志を同じくするNUPRI会員も力強い友を得た思いがした楽しいひとときでした。



「ザ・駅前ファーム」で通う小川村の畑は北アルプスの絶景が広がるロケーション



大行列をつくった「駅前つけそば亭」。2日間で2000食を完売。



長野県の美味しいものを集めて「駅前八百屋」を開催。

平沢さんよりサロン開催50回を記念した特製ケーキと、小川村の畑で採れたジャガイモのお土産を頂戴しました。

